Hygiena pohlavných orgánov

* Umývanie vonkajších pohlavných orgánov ráno i večer
* Dôkladné utieranie konečníka po každej stolici
* Denná výmena spodnej bielizne

Pohlavné choroby

**Kvapavka**

* Nákazlivé **bakteriálne ochorenie**, prenáša sa výlučne pohlavným stykom
* Prvé príznaky sa objavia medzi 2.,5. až 10. dňom od nákazy:
* U muža biely výtok aj mimo ejakulácie, pálenie pri močení, začervenanie a opuch okolo močovej trubice, semenníky na dotyk bolestivé
* U žien žltkastý až zelenkavý výtok z pošvy, svrbenie a pálenie pri močení
* Neliečená spôsobuje u žien sterilitu
* Liečba antibiotikami

**Syfilis**

* Ochorenie spôsobujú **baktérie** špirálovitého tvaru, ochorenie prebieha v niekoľkých fázach
* Prenáša sa priamym kontaktom s postihnutými miestami na koži, najčastejšie pohlavným stykom
* V mieste vstupu infekcie sa vytvorí vred, neskôr vyrážky a vredy po celom tele, potom nasleduje fáza bez príznakov, po nej zas fáza pri ktorej dochádza k postihnutiu orgánov
* Liečba antibiotikami
* V tehotenstve môže prejsť, podobne ako kvapavka, aj na plod

**Trichomoniáza**

* Prenáša sa pohlavným stykom, no sú možné aj kontaktné infekcie
* Spôsobuje zápal slizníc pohlavných orgánov a močových ciest
* Lieči sa antibiotikami, liečia sa obaja partneri

**Mykóza**

* Veľmi časté ženské ochorenie, no problémy môžu mať aj muži
* Aj po absolvovaní liečby sa problémy často opakujú
* Spôsobuje ju kvasinky, ktoré sa normálne nachádzajú v pošve, nemusí sa prenášať pohlavným stykom
* Za určitých podmienok sa však premnožia a spôsobujú svrbenie, pálenie pri močení a hrudkovitý výtok, u mužov začervenanie, svrbenie prípadne pálenie pri močení

**AIDS**

* Spôsobuje ho **vírus** HIV, ktorý napáda biele krvinky, čím poškodzuje imunitu
* Prenos pohlavným stykom, infikovanými injekčnými striekačkami, v minulosti aj transfúziou krvi
* Rôzne dlhá inkubačná doba bez príznakov
* Príznaky choroby: zdurené miazgové uzliny, suchý kašeľ, únava, hnačky, nočné potenie, veľký pokles hmotnosti, stále infekcie